

Una giornata dedicata al riequilibrio delle energie attraverso una sorta di piccoli riti propiziatori che possano essere facilmente ripetibili, in modo da diventare una risorsa personale da utilizzare ogni qualvolta se ne abbia bisogno o voglia.

# “UNA GIORNATA TUTTA PER ME!”

con Dina De Angelis, Roberta Pedicino e Roberta Ravagnani

13 ottobre 2013 dalle 10.00 alle 16.00

In un grazioso  
scrigno immerso  
nel verde

a Lavinio

Via Magalotti, 14



info 3332755064  
prenotazioni entro il  
10 ottobre

[www.lifeassociazione.it](http://www.lifeassociazione.it)  
[info@lifeassociazione.it](mailto:info@lifeassociazione.it)

Per coccolarsi, svuotare la mente, e riscoprire le proprie delicate sfumature, e trascorrere una giornata attiva: potrai prenderti cura di te stesso con entusiasmo e creatività, imparare l'automassaggio del viso, sperimentare tecniche di rilassamento e l'arteterapia, inoltre realizzerai il tuo personale talismano "evocatore di quiete"!